

# Termine 2018

BERATUNGSSTELLE  
**Heilbronn**



**Schwangerschaft - Geburt – Elternschaft  
ab Seite 2**

**Familienpaten  
Seite 8**

**Frauen und Männer  
Seite 9**

**Trennung  
Seite 10**

## „Von Anfang an“

**Ein Kurs für junge schwangere Frauen und junge Mütter/Eltern, gefördert durch das Stärke Programm des Landes Baden-Württemberg:**

### **1. Schwangerschaft, Geburt und 1. Lebensjahr** (Gruppenangebot)

Dieser Kurs begleitet junge Frauen durch die Schwangerschaft, und nach der Geburt die jungen Eltern während des 1. Lebensjahres der Kinder.

In der ersten Phase des Kurses finden die Termine wöchentlich statt und behandeln verschiedene Themen rund um Schwangerschaft und Geburt.

Nach der Geburt der Babys erstrecken sich die Termine in größeren Abständen über das 1. Lebensjahr.

Themen sind die Veränderungen in der neuen Lebensphase und der Umgang mit dem Baby.

### **Die Termine für den Kurs 18/1 - Teil 1 + 2** **8 Termine vor der Geburt der Kinder – Teil 1**

- |                     |                   |   |
|---------------------|-------------------|---|
| 1. Mittwoch,        | <b>21.02.2018</b> |   |
| 2. Mittwoch,        | <b>28.02.2018</b> |   |
| 3. Mittwoch,        | <b>07.03.2018</b> |   |
| <b>4. Mittwoch,</b> | <b>14.03.2018</b> |   |
| 5. Mittwoch,        | <b>21.03.2018</b> | (Abend für Paare)                             |
| 6. Mittwoch,        | <b>28.03.2018</b> |   |
| 7. Mittwoch,        | <b>11.04.2018</b> | (Infoabend mit Frau Dr. Seipel, Frauenärztin) |
| 8. Mittwoch,        | <b>18.04.2018</b> |   |
- Jeweils von 18 bis 20 Uhr

### **6 Termine nach der Geburt der Kinder – Teil 2**

- |              |                   |  |
|--------------|-------------------|--|
| 1. Mittwoch, | <b>06.06.2018</b> | <b>10.00 – 12.00 Uhr</b>                         |
| 2. Mittwoch, | <b>18.07.2018</b> | <b>18.00 – 20.00 Uhr (für die ganze Familie)</b> |
| 3. Mittwoch  | <b>19.09.2018</b> | <b>10.00 – 12.00 Uhr</b>                         |
| 4. Mittwoch  | <b>21.11.2018</b> | <b>10.00 – 12.00 Uhr</b>                         |

(2 weitere Termine 2019)



Alle Kurse werden über das Stärke-Programm  
finanziert und sind kostenlos.

## Die Termine für den Kurs 18/2 - Teil 1

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 1. Mittwoch,        | <b>17.10.2018</b>  |
| 2. Mittwoch,        | <b>24.10.2018</b>  |
| 3. Mittwoch,        | <b>07.11.2018</b>  |
| <b>4. Mittwoch,</b> | <b>14.11.2018</b>  |
| <b>5. Mittwoch,</b> | <b>21.11.2018</b><br>(Abend für Paare)                             |
| 6. Mittwoch,        | <b>28.11.2018</b>  |
| <b>7. Mittwoch,</b> | <b>05.12.2018</b><br>(Infoabend mit Frau Dr. Seipel, Frauenärztin) |
| 8. Mittwoch,        | <b>12.12.2018</b>  |
- Jeweils von 18 bis 20 Uhr

Teil 2 – 6 Termine 2019 nach der Geburt

### Hausbesuche:

Können nach Anfrage in Zusammenhang mit den Kursen oder durch die Schwangerenberatung vermittelt werden.

**Diese Angebote sind kostenfrei.**

**Anmeldung ist erforderlich unter:**

**07131-89177** während unserer Telefonzeiten  
montags **bis** donnerstags 14.00 bis 16.00 Uhr  
und zusätzlich  
montags **und** freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr

**Ort: pro familia Heilbronn, Moltkestr.56, 74076 Heilbronn**

### Leitung der Kurse:

**Sabine Hönnige**

Dipl. Sozialpädagogin

**Margit Bay**

Dipl. Sozialpädagogin

**Annika Hahn**

Dipl. Sozialpädagogin

**Marion Anderl**

Dipl. Sozialpädagogin

**Daniela Pfeiffer-Stäbler**

Hebamme

**mit Unterstützung durch**

**Dr. Julia Seipel**

Gynäkologin

**Andreas Baur**

Dipl. Sozialpädagoge

## **Schwanger - was nun?**

Ein Informationsabend für schwangere Frauen und Paare, die sich über folgende Themen informieren möchten:

Elternzeit, Elterngeld, Elterngeld plus, Partnermonate, Kindergeld, Mutterschutz und Mutterschaftsgeld, Sorgerecht, Hebammenangebote, ...

Für individuelle Fragen wird an diesem Abend ebenfalls etwas Zeit sein.

**Leitung:** Andreas Baur, Diplom-Sozialpädagoge (FH)

**Termine:**

Dienstag	06.03.2018	19:00 bis ca 21:30 Uhr
Donnerstag	05.07.2018	19:00 bis ca 21:30 Uhr
Dienstag	23.10.2018	19:00 bis ca 21:30 Uhr

**Ort:** pro familia Heilbronn, Moltkestr.56, 74076 Heilbronn

**Diese Angebote sind kostenfrei.  
Anmeldung ist erforderlich unter:**

**07131-89177**

während unserer Telefonzeiten  
montags **bis** donnerstags 14.00 bis 16.00 Uhr  
und zusätzlich  
montags **und** freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr

## **Erwachsen sein**

### **Informationsabend für Eltern von Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit einer geistigen Behinderung.**

Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder – ob behindert oder nicht - ein glückliches Leben führen können. Dazu gehört die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit. Dies beinhaltet auch, die eigene Sexualität entdecken und leben zu können. Im Umgang mit dem Thema Sexualität gibt es jedoch viele Unsicherheiten und Sorgen. Sie wollen Ihre Kinder z.B. vor Liebeskummer, unglücklichen Beziehungen oder ungewollter Schwangerschaft schützen. Sie sollen sich abgrenzen und wehren können, sich jedoch auch angemessen verhalten.

**Wie können Sie als Eltern, ihre Kindern bei dieser Entwicklung unterstützen ?**  
**Was brauchen Sie als Mutter/ Vater um dies leisten zu können ?**  
**Was ist bei Ihrer Tochter/ Ihrem Sohn besonders zu berücksichtigen?**  
**Was ist an der Pubertät bei Jugendlichen mit einer geistigen Behinderung besonders?**  
**Welche Verhütungsmethoden sind sinnvoll und praktikabel ?**

Diesen Fragen werden wir an dem Informationsabend nachgehen, Sexualpädagogisches Material und Methoden werden vorgestellt.

#### **Termin**

**Dienstag 03. 07.2018 | 19 bis 21 Uhr**

#### **Anmeldung ist erforderlich unter:**

**Tel: 07131-89177 oder Email: [heilbronn@profamilia.de](mailto:heilbronn@profamilia.de) Fax: 07131 – 5 94 48 96**

**Ort:** pro familia Heilbronn

**Kosten:** 8,- Euro

**Leitung:** Andrea Specht, Diplom Sozialpädagogin/  
Systemische Familientherapeutin

Dr. Julia Seipel, Frauenärztin

## **Eins, zwei ..... oder drei!!!!**

### **Ein Informationsabend für werdende und frischgebackene Mehrlingseltern**

Schwanger mit 2 oder 3 Babys - was bedeutet das für die Schwangerschaft und für die Entbindung? Kann ich Zwillinge/Drillinge stillen? Wer hilft uns in der ersten Zeit nach der Geburt? Welche Anträge kann ich stellen und was ist bei Elterngeld/Elternzeit usw. besonders zu beachten?

An diesem Abend werden Ihre Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und der ersten Zeit danach umfassend besprochen.

#### **Termin:**

**Do., 25.10.2018 / 19.00 bis 20.30 Uhr**

#### **Anmeldung erforderlich unter:**

**Tel: 07131-89177 oder**

**Email: [heilbronn@profamilia.de](mailto:heilbronn@profamilia.de)**

**Fax: 07131 – 5 94 48 96**

**Ort:** pro familia Heilbronn

#### **Leitung:**

Daniela Pfeiffer-Stäbler, Hebamme

Margit Bay, Diplom Sozialpädagogin

**Der Abend ist kostenfrei, wir wünschen uns eine Spende**



## Ehrenamtliche Familienpatinnen und Paten gesucht!

### Welche Aufgaben haben Familienpatinnen und Paten?

Familienpatinnen gehen regelmäßig zu immer derselben Familie mit kleinen Kindern im Alter von 0-3 Jahren. Sie haben ein offenes Ohr für Alltags- und Erziehungsfragen und stärken durch Gespräche und lebenspraktische Hilfsangebote der Familie den Rücken.

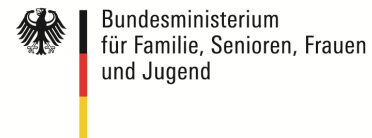
### Wer bildet aus?

In Kooperation mit der Stadt Heilbronn bildet die ARGE Frühe Hilfen ab April 2017 ehrenamtliche Familienpaten aus. Diese, für die zukünftigen Paten und Patinnen kostenlose Schulung, wird von zwei Dipl. Sozialpädagoginnen (Jutta Rübiger vom Kinderschutzbund und Sabine Hönnige von der pro familia Heilbronn), basierend auf den Standards des Netzwerkes Familienpaten Baden-Württemberg, geleitet. Die Projektkoordinatorin Lena Neinger steht den ausgebildeten Familienpaten und Patinnen während ihres Einsatzes durch fachliche Begleitung zur Seite.

Das Angebot der Familienpatinnen ist ein Angebot der Frühen Hilfen in der Stadt Heilbronn, gefördert vom Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend.

Die Termine für 2018 stehen noch nicht fest, werden aber so bald wie möglich bekannt gegeben.

Gefördert vom:





**stark – sicher – fair**



## **Selbstbehauptung Für Mädchen und junge Frauen mit geistiger Behinderung**

### **Im Kurs lernst Du**

- Stark und selbstbewusst aufzutreten
- Anderen Grenzen zu setzen
- Klar und deutlich „NEIN“ zu sagen, wenn Dir etwas unangenehm ist
- Cool zu bleiben, wenn Dich jemand ärgert
- Handeln zu können, wenn Du Dich bedroht fühlst

Einfache, aber wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken für den Ernstfall

### **Termine**

Der Kurs findet an folgenden Tagen statt:

Montag, 19.02.2018, 16.30 bis 18.00 Uhr

Montag, 26.02.2018, 16.30 bis 18.00 Uhr

Montag, 05.03.2018, 16.30 bis 18.00 Uhr

Montag, 09.04.2018, 16.30 bis 18.00 Uhr

→ Kostenbeitrag pro Teilnehmerin: 20 €  
(bitte zum ersten **Termin** in bar mitbringen)

### **Anmeldung ist erforderlich unter:**

**07131-89177**

während unserer Telefonzeiten

montags **bis** donnerstags 14.00 bis 16.00 Uhr  
und zusätzlich

montags **und** freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Email: [heilbronn@profamilia.de](mailto:heilbronn@profamilia.de)

Fax: 07131 – 59 44 896

**(Wir verschicken keine Anmeldebestätigungen)**

**Ort:** pro familia Heilbronn, Moltkestr. 56, 74076 Heilbronn

**Kosten:** 20,- Euro (bitte zum ersten **Termin** in bar mitbringen)

**Leitung:** Uschi Daub, Selbstbehauptungs- und  
Selbstverteidigungstrainerin

## Wenn Paare sich trennen

Rechtsinformation zu allen wichtigen Fragen  
wie Scheidung, Unterhalt, Vermögensauseinandersetzung,  
elterliche Sorge ...

Im Anschluss an den Vortrag bleibt Raum  
für Ihre Fragen.

**Termine für 2018 werden noch bekannt gegeben**  
immer | 20 bis 22 Uhr

**Anmeldung ist erforderlich unter:**

**07131-89177**

während unserer Telefonzeiten  
montags **bis** donnerstags 14.00 bis 16.00 Uhr  
und zusätzlich  
montags **und** freitags von 10.00 bis 11.30 Uhr

**(Wir verschicken keine Anmeldebestätigungen)**

**Ort:** pro familia Heilbronn, Moltkestr.56, 74076 Heilbronn

**Kosten:** 8,- Euro (bitte zum Termin in bar mitbringen)

**Leitung:** Rosel Götz-Hermann, Fachanwältin für Familienrecht